

Утверждено  
на заседании тренерско-методического совета  
МБУ СШОР №2  
г. Новочеркаска



## ПОЛОЖЕНИЕ об организации контрольных соревнований в МБУ СШОР № 2

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное Положение распространяется на все отделения СШОР № 2 и основано на требованиях Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

**Комплекс контрольно-переводных нормативов** – комплекс контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, а полученный в итоге результат – основание для перевода (зачисления) на следующий этап.

**Форма проведения** - контрольные соревнования.

**Сроки проведения** - конец учебного года с 01 ноября по 15 декабря.

**Контрольно-переводные нормативы** – комплекс упражнений, который является обязательным компонентом тренировочного процесса, согласно Федеральных стандартов гл.1 п.1.5. «Система контроля и зачетные требования» и служат одним из оснований для оценки освоения требований Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки.

**Перевод** учащихся в группу следующего года обучения производится на основании стажа занятий, соответствия возраста этапу подготовки, итогов контрольных соревнований по общей и специальной физической подготовке, разрядных норм и норм обязательной технической программы.

**Обязательная техническая программа** включает в себя комплекс технических упражнений, выполнение которых, позволяет спортсмену выступать на соревнованиях, согласно норм и правил ЕВСК и правил соревнований по виду спорта. Выполнение обязательной технической программы подтверждается протоколами участия на соревнованиях.

Занимающиеся, не выполнившие контрольно-переводные требования, на следующий год обучения не переводятся. Такие спортсмены могут, на основании стандарта подготовки по виду спорта, остаться повторно на этапе спортивной подготовки.

**Отдельные занимающиеся**, не достигшие установленного возраста или стажа для перевода в группу следующего уровня обучения, но выполнившие программные требования соответствующего года обучения, могут переводиться раньше срока, решением **Общего тренерско-методического совета**. Перевод осуществляется приказом директора СШОР № 2.

**Выпускниками** спортивной школы являются занимающиеся, освоившие программу спортивной подготовки. Выпуск занимающихся осуществляется приказом директора спортивной школы. Выпускники получают документ об окончании СШОР. Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца.

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ контрольных соревнований**

Контрольные (Контрольно-переводные) испытания проводятся в целях:

- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- зачисления занимающегося на определенный этап спортивной подготовки.

### **ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация СШОР.

Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет тренер группы и методист по отделению вида спорта.

### **ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К контрольно-переводным и промежуточным испытаниям допускаются все занимающиеся школы, прошедшие текущий медосмотр.

Занимающиеся, выезжающие на тренировочные сборы, конкурсы, смотры олимпиады и тренировочные сборы, могут пройти контрольные испытания досрочно.



## **ПРОГРАММА**

Программа контрольно-переводных испытаний включает в себя комплекс по общей и специальной физической подготовке (ОФП и СФП) и обязательную техническую программу. У каждой возрастной группы существуют свои нормативы, согласно федеральных стандартов спортивной подготовки.

Обязательная техническая программа разработана отдельно для каждого вида спорта и основана на правилах проведения соревнований по виду спорта и нормам ЕВСК.

Занимающийся должен выполнить все нормативы, согласно федерального стандарта подготовки по виду спорта, для зачисления на следующий этап подготовки.

## **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

По итогам контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы, которые тренер-преподаватель предоставляет заместителю директора по спортивной работе. Результаты контрольно-переводных испытаний вносятся в личную карточку спортсмена. Протоколы результатов отображают физическую и техническую подготовленность учащихся, прошедших испытания.

На основании требований для перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки и протокола контрольно-переводных испытаний, общим тренерско-методическим советом школы принимается решение о переводе учащегося на следующий этап подготовки.