



ПОЛОЖЕНИЕ по охране труда для работников СДЮСШОР № 2 по профессиям и видам работ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящие правила безопасности являются обязательными при организации занятий по физической культуре и спорту.

2. Административный, педагогический и медицинский персонал, а также лица, которым доверена спортивная работа с детьми школьного возраста, должны руководствоваться настоящими правилами, знать, строго соблюдать их в практической деятельности по физическому воспитанию и спорту.

3. Тренер или лицо, проводящее занятие по физическому воспитанию, несет прямую ответственность за охрану жизни и здоровья учащихся и обязан:

- перед началом занятий провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки оборудования, соответствии санитарно-гигиенических условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий настоящими Правилами, инструктировать школьников о порядке, последовательности мер безопасности при выполнении физических упражнений;

- обучать школьников безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением учащимися мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения; по результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого учащегося, в необходимых случаях обеспечивать страховку; при появлении у учащихся признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его к врачу;

- после окончания занятий, убедиться в отсутствии напряжения в энергетике, устранить обнаруженные недостатки.

4. На администрацию предоставляющую спортивные залы, стадионы, площадки, бассейны для проведения учебных занятий, тренировок и соревнований возлагается ответственность за исправность спортивного инвентаря и оборудования, соответствие санитарно-гигиенических условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятия настоящими правилами.

Не прямой массаж сердца.

Необходимо встать сверху от пострадавшего и сложив кисти рук одна на другую, положить их на область груди так, чтобы остывший ладонь лежал на мечевидный отросток. Ритмически надавливая на грудину, массировать сердце, делая 50-60 толчков (детям младшего школьного возраста) и 60-70 толчков (детям старшего школьного возраста). Даже если сердечная деятельность возобновилась, массаж продолжать до прибытия скорой помощи. Непрямой массаж сердца и некускусенное дыхание проводятся синхронно - 2 вдувания воздуха в легкие чередуются 15 толчками если это делают двое.

С инструкцией ознакомлен: Зам. директора по АХР

В.П. Киселев
Зам. директора по УВР

Е.Е. Зенко
Ст. инструктор-методист

В.Е. Батарайев
Старший тренер отделений

А.А. Разумов

Шобгало В.Ф.
 Керснен Р.В.
 Зеленка И.А.